



26. 1.6-4-11

### บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ฝ่ายกิจกรรมนักเรียน บก.ปค. โทร.๓๐๖

ที่ ๐๐๓๕.๒๔๑/๖๖๙

วันที่ ๒๓ เมษายน ๒๕๕๘

เรื่อง รายงานผลการดำเนินการฝึกอบรมเสริมสร้างคุณธรรมจริยธรรม สำหรับ นรต.ชั้นปีที่ ๑ รุ่นที่ ๗๒

เรียน ผบก.ปค.

๑. ตามอนุมัติ ผบช.ร.นรต. ลง ๕ มี.ค. ๒๕๕๘ ให้ฝ่ายกิจกรรมนักเรียน บก.ปค. ดำเนินการจัดการฝึกอบรมการเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม สำหรับ นรต.ชั้นปีที่ ๑ รุ่นที่ ๗๒ จำนวน ๒๗๖ นาย ระหว่างวันที่ ๗-๙ เม.ย. ๒๕๕๘ ณ อาคารธรรมสถาน รร.นรต. ทั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ นรต. มีความรู้ความเข้าใจในหลักพระพุทธศาสนา เสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ฝึกฝนตนเองให้รู้จักอดทนอดกลั้น อันเป็นพื้นฐานของผู้มีคุณธรรมจริยธรรมสูง อีกทั้ง นำสิ่งที่ได้รับจากการฝึกอบรมไปใช้ในการศึกษาเล่าเรียนได้อย่างมีความสุขและประสบความสำเร็จ ในการฝึกอบรมดังกล่าวได้สอดแทรกเนื้อหาทั้งภาคทฤษฎีและการปฏิบัติที่เป็นประโยชน์ให้กับ นรต. โดยได้นิมนต์พระวิปัสณาจารย์และคณะวิทยากรมาเป็นผู้ถ่ายทอดความรู้

๒. การดำเนินการดังกล่าวข้างต้นได้เสร็จสิ้นแล้ว ผลการปฏิบัติเป็นไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์ จึงขอรายงานผลการฝึกอบรมและผลการประเมิน รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณานำเรียน ผบช.ร.นรต. เพื่อโปรดทราบต่อไป พร้อมนี้ได้แนบผลการประเมินและภาพผลการดำเนินกิจกรรมมาด้วยแล้ว จำนวน ๗ แผ่น

สง.ผบช.ร.นรต.
เลขรับ 1657
วันที่ 23 เม.ย. 2558
เวลา 11.22 น.

พ.ต.อ.หญิง *Amal Raml*  
(พนิดา ผลาวลัย)

ผกก.ฝ่ายกิจกรรมนักเรียน บก.ปค.

เรียน ผบช.ร.นรต.

สารคดีเลขารุการ
รับงานเสนอ ผบช.ร.นรต.
เลขรับ 812
วันที่ 12 8 เม.ย. 2558
เวลา 10:30

ที่ ๐๐๓๕.๒๔/๖๖๙๒

เรียน ผบช.ร.นรต.

- เพื่อโปรดทราบ

๑. ตามที่ บก.ปค. ได้ดำเนินการจัดการฝึกอบรมเสริมสร้างคุณธรรมจริยธรรม สำหรับ นรต. ชั้นปีที่ ๑ รุ่นที่ ๗๒ ณ อาคารธรรมสถาน รร.นรต. ระหว่างวันที่ ๗-๙ เม.ย. ๒๕๕๘ นั้น

๒. ตามข้อ ๑ บก.ปค. ขอรายงานผลการฝึกอบรม และสรุปผลการประเมิน รวมทั้ง ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการดำเนินการฝึกอบรมฯ เพื่อรวบรวมไว้เป็นข้อมูลในการปรับปรุงแก้ไขต่อไป

พล.ต.ต. *[Signature]*  
(สุรพล ศรีวงศ์)

รอง ผบช.ร.นรต.

๑๙ เม.ย. ๒๕๕๘

- ทราบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

พล.ต.ต. *[Signature]*

(ถนอม มะลิตอง)

ผบก.ปค.

๒๗ เม.ย. ๒๕๕๘

พล.ต.ท. *[Signature]*

(ศักดิ์ดา เตชะเกรียงไกร)

ผบช.ร.นรต.

๒๓ เม.ย. ๒๕๕๘



การประเมินผลโครงการฝึกอบรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม นรต.ชั้นปีที่ ๑ รุ่นที่ ๗๒

ณ อาคารธรรมสถาน รร.นรต.

ระหว่างวันที่ ๗-๙ เมษายน ๒๕๕๘

ดำเนินการเก็บแบบประเมินจาก นรต. ชั้นปีที่ ๑ รุ่นที่ ๗๒ เก็บรวบรวมข้อมูลได้ ๒๗๖ ชุด และนำข้อมูลที่ได้นำมาวิเคราะห์ด้วยโปรแกรมสำเร็จรูปสำหรับการวิจัยทางสังคมศาสตร์ (SPSS/FW) สรุปผลการประเมินได้ดังนี้.-

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

๑. เพศ หญิง ๖๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๔.๓

ชาย ๒๐๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๕.๗

๒. อายุ อายุโดยเฉลี่ย ๑๗-๑๙ ปี จำนวน ๑๙๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๐.๗

อายุโดยเฉลี่ย ๒๐-๒๒ ปี จำนวน ๖๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๔.๖

อายุโดยเฉลี่ย ๒๓-๒๕ ปี จำนวน ๑๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๔.๗๐

ตอนที่ ๒ ความรู้สึกและความคิดเห็นก่อนเข้ารับการฝึกอบรม

จำนวน ๒๗๖ นาย

รายการความคิดเห็น/ระดับความคิดเห็น	มากที่สุด ร้อยละ (จำนวน)	มาก ร้อยละ (จำนวน)	ปานกลาง ร้อยละ (จำนวน)	น้อย ร้อยละ (จำนวน)
๑. มีความสนใจและคิดที่จะเข้าร่วมการปฏิบัติธรรมเพียงใด	๔๘.๙ (๑๓๕)	๓๗.๓ (๑๐๓)	๑๑.๖ (๓๒)	๒.๒ (๖)
๒. สามารถควบคุมอารมณ์และจิตใจตนเองได้ดี	๑๙.๙ (๕๕)	๕๓.๖ (๑๔๘)	๒๕.๐ (๖๙)	๑.๔ (๔)
๓. มีความรู้ความเข้าใจในหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา	๑๓.๐ (๓๖)	๔๓.๑ (๑๑๙)	๓๙.๑ (๑๐๘)	๔.๗ (๑๓)
๔. มีความรู้ความเข้าใจในกฎแห่งกรรม	๒๐.๗ (๕๗)	๔๓.๕ (๑๒๐)	๓๓.๗ (๙๓)	๒.๒ (๖)

ตอนที่ ๓ ความรู้สึกและความคิดเห็นด้านต่าง ๆ หลังเข้ารับการฝึกอบรม

จำนวน ๒๗๖ นาย

รายการความคิดเห็น/ระดับความคิดเห็น	มากที่สุด ร้อยละ (จำนวน)	มาก ร้อยละ (จำนวน)	ปานกลาง ร้อยละ (จำนวน)	น้อย ร้อยละ (จำนวน)
๑. มีความคิดที่จะเข้าร่วมการปฏิบัติธรรม	๕๘.๓ (๑๖๑)	๓๕.๙ (๙๙)	๕.๔ (๑๕)	๐.๔ (๑)
๒. มีความคิดที่จะนำหลักธรรมไปใช้ในการปฏิบัติหน้าที่และดำเนินชีวิตอย่างต่อเนื่อง	๕๐.๔ (๑๓๙)	๔๗.๘ (๑๓๒)	๑.๘ (๕)	- -
๓. ความรู้ความสามารถของวิทยากร	๕๒.๙ (๑๔๖)	๓๘.๔ (๑๐๖)	๘.๓ (๒๓)	๐.๔ (๑)
๔. หัวข้อและเนื้อหาสาระในการบรรยาย	๓๓.๓ (๙๒)	๕๐.๗ (๑๔๐)	๑๓.๘ (๓๘)	๒.๒ (๖)

รายการความคิดเห็น/ระดับความคิดเห็น	มากที่สุด ร้อยละ (จำนวน)	มาก ร้อยละ (จำนวน)	ปานกลาง ร้อยละ (จำนวน)	น้อย ร้อยละ (จำนวน)
๕. สถานที่ที่ใช้ในการฝึกอบรมมีความเหมาะสม	๖๓.๔ (๑๗๕)	๓๑.๒ (๘๖)	๕.๔ (๑๕)	- -
๖. ความเหมาะสมของระบบเสียง ไฟฟ้า และแสงสว่าง	๕๗.๒ (๑๕๘)	๓๕.๑ (๙๗)	๗.๒ (๒๐)	๐.๔ (๑)
๗. ระยะเวลาในการฝึกอบรม	๒๗.๙ (๗๗)	๓๗.๐ (๑๐๒)	๒๙.๐ (๘๐)	๖.๒ (๑๗)
๘. มีจิตใจที่ผ่อนคลาย เกิดความสงบ และอารมณ์มั่นคง	๔๗.๑ (๑๓๐)	๔๖.๔ (๑๒๘)	๖.๕ (๑๘)	- -
๙. สามารถควบคุมอารมณ์และจิตใจตนเองได้ดี	๓๗.๗ (๑๐๔)	๕๕.๑ (๑๕๒)	๗.๒ (๒๐)	- -
๑๐. ความรู้ที่ได้รับสามารถพัฒนาตนเองได้ในระดับใด	๒๕.๐ (๖๙)	๖๕.๙ (๑๘๒)	๘.๓ (๒๓)	๐.๗ (๒)
๑๑. มีความเข้าใจในกฎแห่งกรรม	๓๒.๖ (๙๐)	๕๘.๐ (๑๖๐)	๘.๐ (๒๒)	๑.๔ (๔)

ตอนที่ ๔ ข้อเสนอแนะ

- |   |         |
|---|---------|
|   | ความถี่ |
| ๑. เพิ่มระยะเวลาในการฝึก เพื่อที่จะได้ศึกษาธรรมได้หลากหลายแง่มุม เพื่อจะได้ฝึกเดินจงกรม ปฏิบัติกรรมฐาน และเจริญวิท्याกรที่สามารถเป็นแรงบันดาลใจให้กับ นรต. ได้เพิ่มแรงผลักดันก้าวข้ามผ่านอุปสรรค      | (๔๗)    |
| ๒. เป็นกิจกรรมที่ดีควรจัดต่อไปทุก ๆ ปี และจัดอบรมให้กับทุกชั้นปี  | (๒๔)    |
| ๓. อยากให้เพิ่มวิทยากรให้หลากหลาย และเพิ่มกิจกรรมนันทนาการ เพื่อลดความเครียด  | (๘)     |
| ๔. การใช้วิดีโอเป็นสื่อทำให้น่าสนใจมากกว่าสื่อทั่วไป  | (๗)     |
| ๕. ควรเพิ่มเนื้อหาเรื่องความกตัญญูต่อพ่อแม่ เน้นการสร้างสามัคคี และปลูกฝังเรื่องความซื่อสัตย์ สุจริต ไม่คดโกง   | (๕)     |
| ๖. ควรปรับปรุงห้องน้ำ อาคารธรรมสถาน รร.นรต.   | (๕)     |
| ๗. อยากให้มีพระมาเทศน์ หลักธรรม คำสั่งสอนต่างๆ โดยสอดแทรกความผ่อนคลายและข้อคิด  | (๔)     |
| ๘. ควรรับประทานอาหาร และนอนค้างคืนที่สถานที่ปฏิบัติ   | (๓)     |
| ๙. อยากให้จัดกิจกรรมนอกสถานที่  | (๒)     |
| ๑๐. เป็นกิจกรรมที่ดีมาก สร้างเสริมสภาวะจิตใจที่เข้มแข็ง มั่นคง และเกิดความสงบ อีกทั้งยังปลูกฝังความกตัญญูต่อบุพการี ความเมตตากรุณาต่อชีวิต เห็นสมควรให้มีการจัดกิจกรรมเช่นนี้อีกอย่างน้อยปีละ ๒ ครั้ง | (๒)     |
| ๑๑. วิทยากรและเนื้อหาในการสอนเหมาะสม และซึ้งกินใจ   | (๒)     |
| ๑๒. แอร์ไม่เย็น   | (๒)     |
| ๑๓. ควรเน้นการปฏิบัติธรรมมากขึ้น เพื่อส่งเสริมจิตใจ จิตสำนึกให้ดีขึ้นกว่าเดิม   | (๑)     |
| ๑๔. อยากให้มีการปฏิบัติธรรมร่วมกับผู้ปกครอง   | (๑)     |
| ๑๕. วิทยากรมีเนื้อหาสาระมาบรรยายมากมาย แต่มีเวลาไม่เพียงพอ ทำให้ได้รับความรู้ต่างๆ ไม่เต็มที่   | (๑)     |
| ๑๖. ขอบคุณคณะจัดทำมาก ๆ ครับ ที่ทำให้กระผมได้มีช่วงเวลาดี ๆ แบบนี้ทำให้ผมได้นึกคิดถึงเรื่องดี ๆ ที่ควรเกิดขึ้นกับตัวเรา อยู่ไม่ไกลไม่ไกลเลยนั่นคือ คุณแม่   | (๑)     |
| ๑๗. อยากให้มีการบรรยายเรื่องเกี่ยวกับตำราวมมากขึ้น  | (๑)     |

- |   | ความถี่ |
|---|---------|
| ๑๘. ทำให้ผู้เข้าร่วมสามารถวิปัสสนา กรรมฐาน นั่งสมาธิได้ด้วยตนเอง  | (๑)     |
| ๑๙. ขอให้ผู้ต่อไปในฐานะผู้ชี้ทางสร้างธรรมให้กับมวลมนุษย์  | (๑)     |
| ๒๒. อยากให้มีกิจกรรมร่วมกันมากกว่านี้ทั้งชายและหญิง จะได้ละลายพฤติกรรมและรู้จักกันมากขึ้น และควรให้มีการแสดงออกของนักเรียนมากยิ่งขึ้น | (๑)     |
| ๒๑. อยากให้มีวิทยากรมากความสามารถอย่างท่าน พ.ต.ท. กรกฎ มาให้ความรู้มาก ๆ ในการนำหลักธรรมไปใช้ในการปฏิบัติหน้าที่เป็นตำรวจ             | (๑)     |

ตรวจแล้วถูกต้อง

ร.ต.ท.หญิง

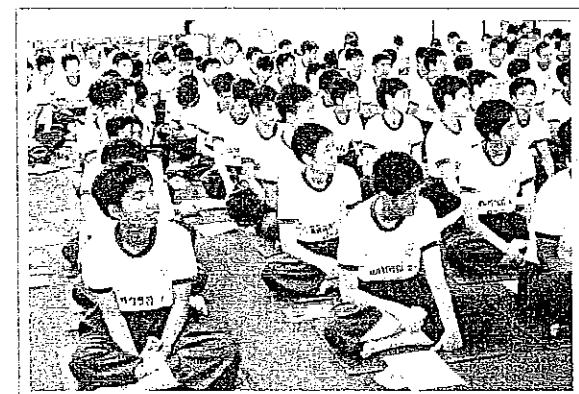
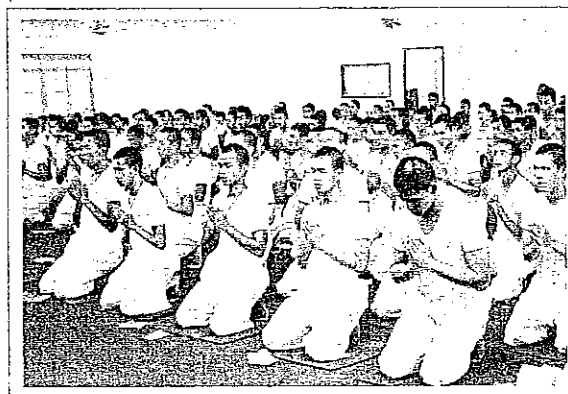
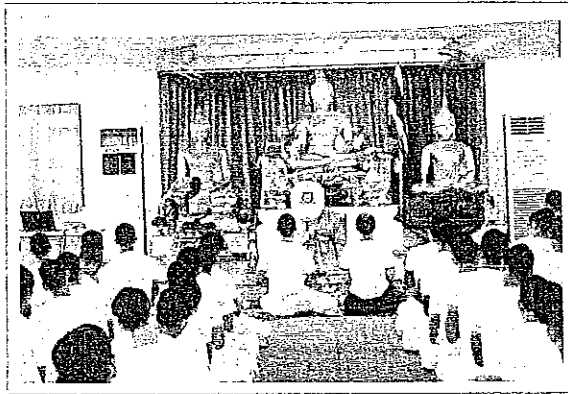


(สมา จิตหงส์)

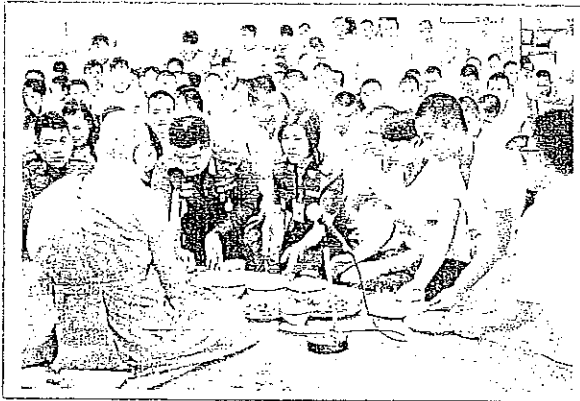
รอง สว.ฝ่ายกิจกรรมนักเรียน บก.ปค.

โครงการเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม สำหรับ นรต.ชั้นปีที่ ๑ รุ่นที่ ๗๑

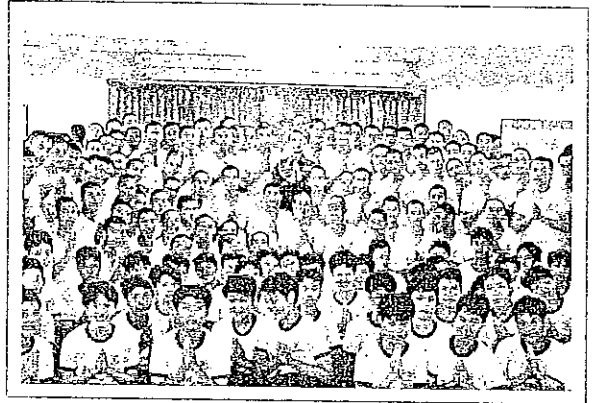
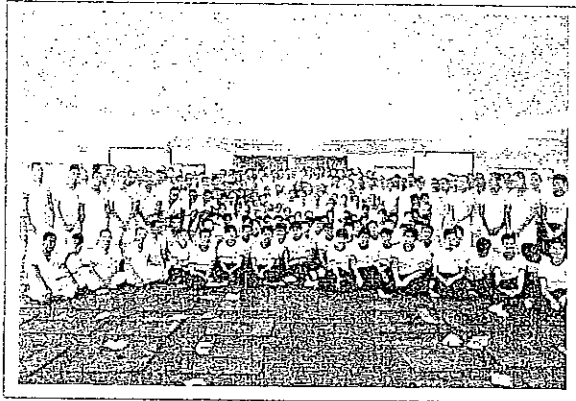
การปฏิบัติธรรม



ภาพถ่ายอาหารเพล



ร่วมถ่ายภาพเมื่อเสร็จสิ้นโครงการ



ผู้รับผิดชอบโครงการ

